

Serie 5, Capítulo 3 Guía de debate

En el Capítulo 3, “Qué puedes controlar”, Mojo aprende una lección importante de Amelia Earhart sobre reconocer su actitud y centrarse en las cosas que es capaz de controlar.

1. ¿Cómo comprueba Mojo su indicador de actitud?
2. Si estás de mal humor, ¿cómo puedes pilotar tu avión para ponerte de buen humor?
3. Es posible que no puedas controlar las cosas que te pasan, pero ¿qué puedes controlar?

En la siguiente página hay algunas preguntas que se pueden trasladar a los padres en casa, ¡para que vean el vídeo y puedan reforzar el concepto en casa!

Serie 5, Capítulo 3: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/0w8h7s> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Cuando estás de mal humor, ¿qué puedes hacer para ayudar a mejorar la situación?
2. Es posible que no puedas controlar las cosas que te pasan, pero ¿qué puedes controlar?
3. Pensad juntos en algunas estrategias que os ayuden a reconocer cuándo necesitáis comprobar el estado de ánimo y tomar el control de las cosas que podéis cambiar.



Serie 5, Capítulo 3: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/0w8h7s> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Cuando estás de mal humor, ¿qué puedes hacer para ayudar a mejorar la situación?
2. Es posible que no puedas controlar las cosas que te pasan, pero ¿qué puedes controlar?
3. Pensad juntos en algunas estrategias que os ayuden a reconocer cuándo necesitáis comprobar el estado de ánimo y tomar el control de las cosas que podéis cambiar.



Serie 5, Capítulo 3: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/0w8h7s> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Cuando estás de mal humor, ¿qué puedes hacer para ayudar a mejorar la situación?
2. Es posible que no puedas controlar las cosas que te pasan, pero ¿qué puedes controlar?
3. Pensad juntos en algunas estrategias que os ayuden a reconocer cuándo necesitáis comprobar el estado de ánimo y tomar el control de las cosas que podéis cambiar.



Serie 5, Capítulo 3: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/0w8h7s> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Cuando estás de mal humor, ¿qué puedes hacer para ayudar a mejorar la situación?
2. Es posible que no puedas controlar las cosas que te pasan, pero ¿qué puedes controlar?
3. Pensad juntos en algunas estrategias que os ayuden a reconocer cuándo necesitáis comprobar el estado de ánimo y tomar el control de las cosas que podéis cambiar.

