

Serie 5, Capítulo 2 Guía de debate

En el Capítulo 2, “Una tormenta de mal humor”, Mojo aprende lo que significa ser el piloto de sus emociones en lugar de optar por quejarse.

1. ¿Qué significa ser el piloto de tus propias emociones?
2. ¿Qué quiere decir el conductor del autobús cuando dice, «podrías sentarte ahí y quejarte, pero tienes otra opción»?
3. Piensa en algún momento en que hayas estado de mal humor. ¿Qué hiciste para animarte o hundirte más?

En la siguiente página hay algunas preguntas que se pueden trasladar a los padres en casa, ¡para que vean el vídeo y puedan reforzar el concepto en casa!

Serie 5, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/1f4j7x> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Qué significa ser el piloto de tus propias emociones?
2. Comparte un momento en el que hayas estado de mal humor.
3. ¿Qué opciones tenías? ¿Alzaste el vuelo por encima del mal tiempo o te adentraste más en la tormenta?



Serie 5, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/1f4j7x> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Qué significa ser el piloto de tus propias emociones?
2. Comparte un momento en el que hayas estado de mal humor.
3. ¿Qué opciones tenías? ¿Alzaste el vuelo por encima del mal tiempo o te adentraste más en la tormenta?



Serie 5, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/1f4j7x> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Qué significa ser el piloto de tus propias emociones?
2. Comparte un momento en el que hayas estado de mal humor.
3. ¿Qué opciones tenías? ¿Alzaste el vuelo por encima del mal tiempo o te adentraste más en la tormenta?



Serie 5, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/1f4j7x> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Qué significa ser el piloto de tus propias emociones?
2. Comparte un momento en el que hayas estado de mal humor.
3. ¿Qué opciones tenías? ¿Alzaste el vuelo por encima del mal tiempo o te adentraste más en la tormenta?

