

## **Serie 5, Capítulo 1 Guía de debate**

En el Capítulo 1, “Mojo está de mal humor”, Mojo estaba de mal humor y su amiga Katie le dijo, “el mal humor viene y se va, solo requiere tiempo”.

1. ¿Cómo se sentía Mojo por la excursión? ¿Cómo lo sabes?
2. ¿Alguna vez has estado de mal humor? ¿Qué pasó?
3. Nombremos algunos sentimientos que nos pueden ayudar a ponerle nombre a nuestros estados de ánimo. ¿Encajan todos ordenadamente en buenos o malos? ¿Algunas palabras son más fáciles de clasificar que otras?

***En la siguiente página hay algunas preguntas que se pueden trasladar a los padres en casa, ¡para que vean el vídeo y puedan reforzar el concepto en casa!***

## Serie 5, Capítulo 1: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/9k6i6r> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Comparte un momento bueno y otro malo que hayas tenido hoy. ¿Qué palabras puedes utilizar para ayudarte a describirlos? (¡Tanto el hijo/a como los padres deben compartir uno!)
2. ¿Por qué crees que tu estado de ánimo ha ido cambiando a lo largo del día?
3. ¿Crees que es posible cambiar tu estado de ánimo? ¡Hagamos una lluvia de ideas sobre cómo conseguirlo!



## Serie 5, Capítulo 1: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/9k6i6r> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Comparte un momento bueno y otro malo que hayas tenido hoy. ¿Qué palabras puedes utilizar para ayudarte a describirlos? (¡Tanto el hijo/a como los padres deben compartir uno!)
2. ¿Por qué crees que tu estado de ánimo ha ido cambiando a lo largo del día?
3. ¿Crees que es posible cambiar tu estado de ánimo? ¡Hagamos una lluvia de ideas sobre cómo conseguirlo!



## Serie 5, Capítulo 1: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/9k6i6r> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Comparte un momento bueno y otro malo que hayas tenido hoy. ¿Qué palabras puedes utilizar para ayudarte a describirlos? (¡Tanto el hijo/a como los padres deben compartir uno!)
2. ¿Por qué crees que tu estado de ánimo ha ido cambiando a lo largo del día?
3. ¿Crees que es posible cambiar tu estado de ánimo? ¡Hagamos una lluvia de ideas sobre cómo conseguirlo!



## Serie 5, Capítulo 1: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre cómo pueden los alumnos desarrollar una mentalidad de crecimiento! Puedes verlo en: <http://vid.ly/9k6i6r> y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. Comparte un momento bueno y otro malo que hayas tenido hoy. ¿Qué palabras puedes utilizar para ayudarte a describirlos? (¡Tanto el hijo/a como los padres deben compartir uno!)
2. ¿Por qué crees que tu estado de ánimo ha ido cambiando a lo largo del día?
3. ¿Crees que es posible cambiar tu estado de ánimo? ¡Hagamos una lluvia de ideas sobre cómo conseguirlo!

