ClassDojo

Serie 8, Capítulo 2 Guía de debate

En el Capítulo 2, «La serpiente de las historias», Mojo empieza a perder el control sobre sus pensamientos negativos. ¡Descubre qué sucede cuando tus pensamientos negativos empiezan a crecer sin parar!

1. ¿Qué sucede de verdad cuando la historia que te cuentas a ti mismo toma el control?

2. Comparte algún momento en el que una mala historia se haya apoderado de ti.

3. ¿Qué puedes hacer para luchar contra una mala historia?

En la siguiente página hay algunas preguntas que se pueden trasladar a los padres en casa, ¡para que vean el vídeo y puedan reforzar el concepto en casa!

Serie 8, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre el pensamiento positivo! Puedes verlo en: https://vid.ly/8j8p6f, y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Cómo te sientes cuando te cuentas una “mala historia” aunque no sea verdad?

2. ¿Qué quiere decir Katie con: “no puedes huir de la serpiente de las historias”?

3. ¿Cómo podrías luchar contra estas malas historias?

ClassDojo

Serie 8, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre el pensamiento positivo! Puedes verlo en: https://vid.ly/8j8p6f, y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Cómo te sientes cuando te cuentas una “mala historia” aunque no sea verdad?

2. ¿Qué quiere decir Katie con: “no puedes huir de la serpiente de las historias”?

3. ¿Cómo podrías luchar contra estas malas historias?

ClassDojo

Serie 8, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre el pensamiento positivo! Puedes verlo en: https://vid.ly/8j8p6f, y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Cómo te sientes cuando te cuentas una “mala historia” aunque no sea verdad?

2. ¿Qué quiere decir Katie con: “no puedes huir de la serpiente de las historias”?

3. ¿Cómo podrías luchar contra estas malas historias?

ClassDojo

Serie 8, Capítulo 2: Preguntas para casa

¡Estamos viendo una serie de vídeos sobre el pensamiento positivo! Puedes verlo en: https://vid.ly/8j8p6f, y hazle estas preguntas a tu hijo/a esta noche.

1. ¿Cómo te sientes cuando te cuentas una “mala historia” aunque no sea verdad?

2. ¿Qué quiere decir Katie con: “no puedes huir de la serpiente de las historias”?

3. ¿Cómo podrías luchar contra estas malas historias?

ClassDojo